



MARTEDI 8 OTTOBRE 2024

MONTE MORFREID (Valle Varaita)

Dislivello + Km	Tempo	Equipaggiamento	Difficoltà
Mt 1000~ Km 16 ~	Ore 8 a/r comprese pause	Scarponi, bastoncini buona scorta idrica	EE

Ore 6:30 Partenza con mezzi propri da Fossano Piazza A. Diaz

Ore 7:00 2° ritrovo Piasco parcheggio Piscina

Ore 8:10 Arrivo e partenza escursione da Elva

Ore 13:00 Circa sosta pranzo al sacco

Descrizione: Dalla borgata principale di Elva, nei pressi di un pilone votivo inizia il sentiero GTA Colle Bicocca, primo tratto ripido che porta alla Borgata Martini, breve tratto e si incontra un bivio (cartello indicatore) che prosegue a sinistra e il sentiero sale nel bosco di larici, poco dopo l'uscita dal bosco, località Prafiol (1900m), si incontra la stradina degli alpeggi, la imbocchiamo a dx, con salita moderata e raggiungiamo una Grangia con Laghetto (1997) poi Grangia Ciarma (2182), dalla quale in breve arriviamo alla strada Alta o dei Cannoni, che seguiamo sino al Colle di Sampeyre (2283), dal Colle ritorniamo per un breve tratto sui nostri passi, dove inizia il sentiero di Cresta "cartello indicatore", il sentiero lambisce Roccia Frace (2330), passa dalle Rocce della Berloccia (2320), qui inizia la bella Cresta panoramica, si sale alla Cima delle Serre (2385), sempre su traccia in cresta raggiungiamo il Monte Cialmassa (2393), scendiamo al Colle Bercia (2323), risaliamo alle Cime del Morfreid (2495), la prima cima con un piccolo ometto di pietre e una piccola Croce, poco dopo la seconda dove è posta una edicola dedicata alla Madonna. Iniziamo la discesa, sempre in cresta, sino a raggiungere il Colle Terziere (2280), dove alcuni metri sotto ritroviamo la strada Alta, che percorriamo per qualche centinaio di metri in direzione Colle di Sampeyre, arriviamo ad un (cartello indicatore) sentiero GTA Elva, lo imbocchiamo e scendiamo al punto di partenza, ritrovando la via di salita in località Prafiol.

Accompagnatori: *Valinotti Bruno- Cossotti Nanni-Maunero Rita*

Gradito cenno di partecipazione alla gita e luogo di ritrovo a Roby Serra

Per coloro che usufruiscono del passaggio, è apprezzato un contributo a favore di chi mette a disposizione la propria autovettura

Per partecipare bisogna essere soci CAI. Per chi proviene da altre sezioni verrà chiesta la visione della tessera CAI con validazione 2024 Per i "NON" soci Cai: € 12,95 (Per assicurazione obbligatoria) Occorre fornire entro le 12 del venerdì: nome- cognome- data di nascita.

Gli accompagnatori declinano ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni a persone e cose prima, durante, e dopo l'escursione

Referenti del gruppo

Allasia Kikki
Bonino Anna
Ramonda Guido
Sciamanna Giorgio
Serra Roberto

cell 3383007512
cell 3476996274
cell 3338547803
cell 3406785 865
cell 3497705314

amallasia@gmail.com
abonino.anna@gmail.com
ramonda.guido@gmail.com
giorgio.sciamanna@gmail.com
serra.61roberto@gmail.com